Época 2026-27

MEETING LANÇAMENTOS JOVEM ADAL

Data: 28-11-2026

Local: Centro Nacional de Lançamentos Leiria

Programa-Horário

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão	Permitida participação	Género	Observ.	Local
13h00	13h30	Martelo	Sub14	-	Fem.	2kg	Gaiola principal
13h00	13h30	Martelo	Sub16	-	Masc.	4kg	Gaiola principal
13h00	13h30	Martelo	Sub18	-	Masc.	5kg	Gaiola principal
13h00	13h30	Peso	Sub16	-	Fem.	3kg	Círculo 1
13h00	13h30	Peso	Sub14	-	Masc.	3kg	Círculo 1
13h00	13h30	Peso	Sub18	-	Fem.	3kg	Círculo 1
14h30	15h00	Martelo	Sub14	-	Masc.	3kg	Gaiola principal
14h30	15h00	Martelo	Sub16	-	Fem.	3kg	Gaiola principal
14h30	15h00	Martelo	Sub18	-	Fem.	3kg	Gaiola principal
14h30	15h00	Peso	Sub16	-	Masc.	4kg	Círculo 1
14h30	15h00	Peso	Sub14	-	Fem.	2kg	Círculo 1
16h00	16h30	Disco	Sub18	-	Masc.	1.5kg	Gaiola principal
16h00	16h30	Disco	Sub20	Extra	Masc.	1.75kg	Gaiola principal
16h00	16h30	Disco	Senior	Sub23-Extra	Masc.	2kg	Gaiola principal

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia **28 de novembro de 2026**, sábado, a partir das 13h30 horas, no Centro Nacional de Lançamentos, destinando-se a atletas federados.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas atá ao dia **25 de novembro de 2026** na plataforma: https://www.fpacompeticoes.pt/
3. O Regulamento está igualmente disponível em: https://www.fpacompeticoes.pt/ e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **26 de novembro de 2026** de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 12h30 no secretariado a funcionar no Centro Nacional de Lançamentos. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
6. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação de cada escalão e género em que participam.
7. Haverá medalhas para os **3 primeiros** classificados dos escalões **sub14** e **sub16**.
8. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

Diretor de Competição: Diogo Correia